

Mise a jour au 20 - 12 - 2024				Grille 2025		
Course BENJAMINS						
SCRATCH			<u>Place</u>	<u>Hommes</u>		<u>Femmes</u>
			1er	C et Lot	1ère	C et Lot
			2eme	M et Lot	2ème	M et Lot
			3ème	M et Lot	3ème	M et Lot
Course MINIMES						
SCRATCH			<u>Place</u>	<u>Hommes</u>		<u>Femmes</u>
	1		1er	C et Lot	1ère	C et Lot
	2		2eme	M et lot	2ème	M et lot
	3		3ème	M et lot	3ème	M et lot
Course CADETS						
SCRATCH			<u>Place</u>	<u>Hommes</u>		<u>Femmes</u>
			1er	C et Lot	1ère	C et Lot
			2eme	M et Lot	2ème	M et lot
			3ème	M et Lot	3ème	M et lot

scratch 10 km						
SCRATCH			<u>Place</u>	<u>Hommes</u>		<u>Femmes</u>
Scratch		Prime	1er	100	1ère	100
Scratch		Prime	2eme	75	2ème	75
Scratch		Prime	3ème	50	3ème	50

SEMI MARATHON

SEMI MARATHON						
SCRATCH		<u>Place</u>	<u>Recompenses</u>	<u>Place</u>	<u>Hommes</u>	<u>Femmes</u>
		1er	Prime	1er	250	1ère 250
		2e	Prime	2eme	200	2ème 200
		3e	Prime	3ème	150	3ème 150

SEMI MARATHON

SEMI MARATHON						
C	PRIMES réservées aux coureurs REGIONAUX des clubs FFA Hauts de France				<u>Hommes</u>	<u>Femmes</u>
	<u>Primes cumulables</u>			Prime	1er 200	1ère 200
				Prime	2eme 150	2ème 150
				Prime	3ème 100	3ème 100

SEMI MARATHON

SEMI MARATHON						
D	Primes CATEGORIES cumulables avec ...A				<u>Hommes</u>	<u>Femmes</u>
		H			<u>Hommes</u>	<u>Femmes</u>
	Junior	1 er			Lot	1ere Lot
	Espoirs	1 er			Lot	1ere Lot
	Senior	1 er			Lot	1ere Lot
	Mo	1 er			70	1ere 70
	M1	1 er			60	1ere 60
	M2	1 er			50	1ere 50
	M3	1 er			40	1ere 40
	M4	1 er			Lot	1ere Lot
	M5	1 er			Lot	1ere Lot
	M6	1 er			Lot	1ere Lot
	M7	1 er			Lot	1ere Lot
	M8	1 er			Lot	1ere Lot
	M9	1 er			Lot	1ere Lot
	M10	1 er			Lot	1ere Lot

B	PRIMES " PERFORMANCE	Primes cumulables						03/04/2025
	HOMMES							
	CHEROP Alfred en 2017	Record à battre	01:03:30		€ H			
		Si temps < à 01:03:30			500			
		Si temps entre 01:03:31 et 01:03:59			350			
		Si temps entre 01:04:00 et 01:04:59			200			
		Si temps entre 01:05:00 et 01:06:59			150			
		Si temps entre 01:07:00 et 01:08:59			100			
		Si temps entre 01:09:00 et 01:10:59			50			
								1350 1350

	PRIMES " PERFORMANCE	Primes cumulables						
	FEMMES							
	MEKONNEN Adasnech en 2018	Record à battre	01:12:22		€ F			
		Si temps < à 01:12:22			500			
		Si temps entre 01:12:22 et 01:13:59			350			
		Si temps entre 01:14:00 et 01:15:59			200			
		Si temps entre 01:16:00 et 01:17:59			150			
		Si temps entre 01:18:00 et 01:19:59			100			
		Si temps entre 01:20:00 et 01:21:59			50			

J	MEILLEURS DEGUISEMENTS (Jury)							
1	Récompenses			1	Cadeau			
2	Récompenses			2	Cadeau			