

**PARCOURS SEMI 2012**

<u>Distance</u>	<u>Rues adj GAUCHES</u>	<u>PARCOURS</u>	<u>Rues adj DROITES</u>
			<b>Total</b>
			<b>151</b>
Départ KM 0		<b>DEPART VESTIAIRES Avenue du STADE</b>	
	Pont Emmery	<i>Face à la billetterie</i>	
	Rue Boileau	<b>Rond Point Louise-Michel</b>	Rue Albert Cys
	rue Bergson	<b>Rue Jacobsen RP Avenue de la libération</b>	rue Marcel Henaux sortie Parking Av de la Libération sortie Parking Av de la Libération rue Bergson
700	<b>BLD Paul Verley</b>		<b>BLD Paul Verley</b>
	rue Kerguélen		sortie Parking Av Liération
	rue La Fontaine		sortie Parking Av Liération
	rue Robert Prigent		
	rue Paul Claudel		rue du Jaguar sortie impasse
	rue du doc Roux		
	rue Descartes		sortie impasse
1237	<b>Avenue des bains</b>		<b>Avenue des bains</b>
		↓	rue louis Vanraet rue de Valenciennes rue du Casino
	rue de la digue	<b>Carrefour Place Paul Asseman Avenue About</b>	
	2 rues adjacentes		3 allées Parking
	rue de la plage		rue marcel Sailly
		<b>Pont Lefol</b>	
		<b>Carrefour rue Militaire</b>	rue militaire
		<b>Rue des chantiers de France</b>	Avenue des bancs de flandre

			Sortie Parking G, Large Sortie Parking G, Large Rue du torpilleur triomphant Rue du Maréchal Leclerc
2363	Avenue des bains	<b>Rue du 110eme régiment d'infanterie</b>	Avenue des bains
2741	Bld Paul Verley		square Delvallez Bld Paul Verley
	Pont Emmerly		rue des arbres
3349	Bls Ste Barbe	<b>Rue de la cunette RP</b>	rue de la pôte d'eau Bls Ste Barbe
	terre plein des 4 écluses	<b>Pont</b>	Rue de Marengo Quai des jardins
4127	Rue de Furnes	<b>Bld Victor Hugo</b>	Rue de Furnes
4471	Pont Gutenberg		rue Albert Sauvage / St Charles rue St Matthieu rue de la paix rue du Fort Louis
4829		<b>Pont Jean Jaurés Bld Jean Jaurés</b>	
	rue montesquieu rue Marceau rue Gustave Delory rue de la paix rue jules Guesde rue Waldeck Rousseau	<b>Carrefour rue Pasteur/ place république</b>	rue des forts rue Albert Thomas rue Molière rue Pierre Cury
6000	rue Jean Bart rue des forts rue Jacquard Pont Everaert	<b>Rue PASTEUR</b> <b>rue des forts</b> <b>RAVITAILLEMENT km 6</b>	rue des forts
6300		<b>Arrivées du 6 km</b>	
	Parking Fort Louis Entrée du parc du Fort Louis Clinique de Flandre		
7461	route des 7 planetes	<b>carrefour</b>	pont des 7 planetes

11618	rue du fort Voie Communal 7 entrée du Fort Valières accès petit parking Entrée du GOLF Accès aux ateliers Accès Route vers D72	route du Golf	
11883		Petit Pont de BERGUES	
12682	Avenue Vauban	<b>RAVITAILLEMENT</b> <b>POSTE de SECOURS</b> Tennis Piscine Avenue Vauban Porte d'Honchoote (aux Boules )	sur parking après le petit pont  Avenue Vauban
12792	Route Principale D72	Route Principale D72	Route Principale D72
13592		on quitte la D72 Accès Sentiers Allée de BERGUES Allée des Ramiers Allée des Pinsons Croisement accès Parking Allée des Eperviers Route du Fort Voie communale	
14912			
17000	Route du Fort Voie communale	<b>RAVITAILLEMENT</b> <b>POSTE de SECOURS</b> Allée de la pépinière	Route du Fort Voie communale sur le parking entre les 2 allées
18500	route des 7 planetes	Croisement route des 7 planetes	route des 7 planetes
19628 19972		Allée des Alouettes Intersection sentier vers droite Route Pavé chemin de la ferme Vernaelde Traversée de la rue du Boernhol Allées du Fort LOUIS Traversée du terrain Rouge Sortie du fort par la porte principale Rue des Forts	accès aux ateliers CKb
21140		Arrivées du 21,1 km	

**RAVITAILLEMENT VESTIAIRES-ARRIVEES**  
6 et 21 Km

**POSTE de SECOURS**