

Résultats

Senior hommes

1. Stéphane Chopin, 2h35'13"
2. Xavier Chopin, 2h35'27"
3. Laurent Thomas (SI Lesaffre), 2h40'27"

Senior femmes

1. Carole Florange (Les Marquettas), 3h03'00"
2. Sophie Duvernay (Tournus), 3h03'30"
3. Isabelle Gillodts (Coudekerque-Branches), 3h07'30"

Espoirs

1. Paul Maes (Marck), 2h52'14"
2. Clément Bottein, 3h57'25"
3. Romain Matuszak, 3h59'47"

Vétérans 1

1. Hervé Lassimonne (Ploemmel), 2h39'49"
2. Franck Mortreux, 2h42'09"
3. Gino Carpentier (Outreau), 2h50'07"

Vétérans 1 femmes

1. Antoinette De Woot (Bel.), 3h21'9"
2. Geneviève Campion (Artois), 3h32'44"
3. Sandrine Lejeune, 3h37'13"

Vétérans 2

1. Jean-Luc Debavelaere, 3h 7'26"
2. Pierre Chiappetta (Sainte-Marguerite), 3h10' 4"
3. Christian Lameir (Bel.), 3h10'24"

Vétérans 2 femmes

1. Martine Wourms (Frouar), 3h34' 7"
2. Antoinette Bonvoisin (Leffrinckoucke), 3h52'44"
3. Françoise Thirion (Bel.), 4h42'37"
4. Edith Dubal (Fleurbaix), 4h49'24"

Vétérans 3

1. Constant Lefrere, 3h28' 0"
2. Jean-Pierre Annycke, 3h32'17"
3. Georges Adant (Bel.), 3h38'24"

Vétérans 3 femmes

1. Chantal Lardey, 5h15'35"

Vétérans 4

1. Daniel Wullaert, 4h 6'35"
2. Jean-Charles Berland, 4h21'39"

Marathon duo Duo femmes

1. Schoonheera/Lechien, 2h59'30"
2. Lavie/Moreau, 3h22'14"
3. Begrem/Haezebrouck, 3h36' 8"

Duo hommes

1. Prevost/Venza, 2h27'26"
2. Hazebrouck/Hecquet, 2h32' 9"
3. Hidden/Delarace, 2h35'16"

Duo mixte

1. Gens/Offe, 3h 3'32"
2. Racsek/Marck, 3h 4'53"
3. Lammens/Betin, 3h15'16"

Marathon de Dunkerque

Une épreuve fraternelle

On peut en faire des choses en 2h30. On peut aller à Bruxelles, en partant de Dunkerque. On peut aller à Londres en prenant l'Eurostar, en partant de Lille. On peut aussi gagner un marathon, en partant de Bergues. Car cette année, pour la dixième édition du marathon de Dunkerque, les organisateurs ont décidé de surfer sur la vague de la popularité du film de Dany Boon. « Je suis bien content pour cette première, en tant que président » s'enthousiasme Bernard Dubois, responsable de l'organisation du marathon.

Un beau peloton

« Nous avions 500 marathoniens inscrits. Nous approchons des 150 équipes de marathons duos. Cela fait un beau peloton au départ. Nous avons deux innovations sur le parcours. Une arrivée indoor, dans le Kursaal. Et un départ de Bergues. Les coureurs nous incitaient à partir de Bergues. Nous avons écouté leurs souhaits et nous avons organisé le tout. » Une course boostée par le



Courir entre frère apporte un vrai soutien.

rythme impulsé par les coureurs du marathon duo, puisque le duo Prevost- Venza, vainqueur de la course dans cette catégorie, a fait un temps cumulé de 2h27'27. Un marathon que la famille Chopin a marqué de son sceau. Cette année, Sté-

phane et Xavier ont déroulé avec facilité les 42,195 km. « Pour moi, c'était un nouveau parcours » raconte Stéphane Chopin, vice-champion de France 2007 et vainqueur du marathon de Dunkerque en 2006. « Cette année, ce n'était pas mon objectif de faire Dunkerque.

Mais vu que le parcours avait été modifié, je voulais me faire plaisir. Comme mon frère Xavier voulait aussi faire son premier marathon à Dunkerque, je l'ai amené pour faire 2h30, 2h35. Je sais que je cours plus vite que ça. Comme il n'y avait pas trop d'adversai-

res, pour moi c'était plus une découverte du parcours. On est parti lentement sur des bases de 2h40, pour moi c'est facile. Pour Xavier aussi. On avait quand même un bon groupe. Il y avait l'occasion cette année de nous accrocher. Lors du deuxième parcours, au niveau du Kursaal, nous avons commencé à accélérer. Et nous sommes toujours restés devant. »

On suit les ballons

Le marathon de Dunkerque est surtout l'occasion de se surpasser, de faire un temps, qui, pour certains participants, sans "un lièvre" ou des meneurs d'allure repérable par un ballon de couleur pour les temps de 3 h, 3 h 15, 3 h 30, 3 h 45 ou 4 h, ne serait pas possible à réaliser. Avec 500 bénévoles, 10 clubs sportifs en encadrement, 7 villes traversées avec du soutien en logistique (Bergues, Hoyville, Coudekerque-Village, Coudekerque-Branches, Dunkerque, Leffrinckoucke, Zuydcoote), des animations dans les villes : le marathon de Dunkerque est plus qu'une épreuve sportive.

J.G.

Isabelle Gillodts

« Le petit noeud dans le ventre... »

1 Vos impressions pour ce premier marathon ?

Isabelle Gillodts, 3^{ème} féminine en 3h 7'30s : « Je suis très contente de ce premier marathon. J'envisageais un trois-quart de parcours. Tout le monde pensait que j'allais le terminer. Quelque part, ils ne se sont pas trompés. Je n'arrivais pas à me freiner. Je me suis dit que je restais à cette allure. En fait, c'est passé. Le petit noeud que j'avais dans mon ventre hier, bizarrement ce matin n'était plus là. Je me sentais bien. »

2 C'est une belle performance ?

Isabelle Gillodts : « Mes enfants pourront dire qu'ils sont très fiers de leur maman. En plus, ce qui est génial sur le marathon de Dunkerque, tout le monde te connaît. Ça stimule dans l'effort. Ça fait du bien. Je suis très contente d'avoir fait mon premier marathon à Dunkerque. »

Propos recueillis par Jérôme Gardelein



Isabelle Gillodts et son fan-club à l'arrivée de son premier marathon de Dunkerque.

Caroline et Franck Wadoux

9^{ème} de la catégorie duo mixte



« C'est super agréable de faire un marathon duo avec sa sœur, raconte Franck. C'est la première année que

je fais un semi-marathon. Pour ma part, j'ai eu la partie la plus facile, puisqu'on a eu moins de vent. Par contre, pour elle, ça a été un peu plus dur. Je l'ai aidé en servant de relais devant. On était assez content. »
« Il a fait un super temps, poursuit sa sœur, Caroline. J'ai amélioré de 6 minutes mon temps de semi-marathon. Je suis assez fière. Dommage, nous n'avons pas eu de médailles. J'ai souffert avec le vent. C'est ma bête noire. Mais pas de pluie, heureusement ! »

Sensibilisation Gare aux arrêts cardiaques



Des gestes et une sensibilisation qui peuvent sauver...

■ Lorsque des sportifs participent à des marathons, le cœur, s'il n'est pas entraîné, peut souffrir de l'effort. Le club Cœur et santé tenait un stand et invitait les personnes à prendre leur pouls.

160 000 décès

« Etant moi-même cardiaque, puisque j'ai été opéré deux fois à cœur ouvert, je me suis sensibilisée, parce que c'est une cause importante dans la vie », explique Simone Carpentier, animatrice responsable de l'association cœur et santé de Dunkerque. « Nous connaissons 160 000 décès liés à des maladies cardio-vasculaires. Il faut donc mettre l'accent sur la prévention. On prend les tensions. On donne des conseils pour l'arrêt du tabac. On invite les personnes à manger équilibré. »

Avec l'aide d'un docteur référent, le club aide des personnes à pratiquer de la gymnastique de rééducation après un accident cardiaque. Mais le plus important reste d'avoir un mode de vie équilibré et de connaître des gestes de premiers secours qui peuvent sauver. « Quand une personne tombe brutalement, il faut essayer de repérer que la personne ne respire plus. Dans les 4 premières minutes, il faut être réactif parce que nous avons environ 3 minutes de respiration. Au-delà de 5 minutes, nous pouvons avoir des séquelles irréversibles. »

J.G.